



Entspannt erziehen mit EFFEKT

Elternkurs für Eltern mit Kindern von 3 – 10 Jahren

Kinder und Familien sind heute vielen Belastungen ausgesetzt. Diese wirken sich auf den Erziehungsalltag aus. Oft klagen Eltern über kleinere und größere Probleme mit ihren Kindern. Das Elternttraining der Universität Erlangen-Nürnberg möchte Eltern in ihrer Erziehungskompetenz stärken. An fünf Gruppenabenden geht es um die Themen:

- Wie kann ich das Selbstvertrauen meines Kindes stärken?
- Wie erkläre ich meinem Kind klare Regeln?
- Wie kann ich mit schwierigen Erziehungssituationen umgehen?
- Wie kann ich Stress in der Erziehung besser bewältigen?
- Wie unterstütze ich die Freundschaften meines Kindes am besten?

WANN: Montag, den 27.02.2012
20 – 22 Uhr, 5 x 2 Stunden

LEITUNG: Iris Meyer, Diplom-Sozialarbeiterin

KOSTEN: 38,50 € incl. Kursmaterialien

WO: Evangelische Familienbildung
Leverkuser Straße 7
65929 Frankfurt

ANMELDUNG: unter 069/7593672-80

E-Mail: familienzentrum.hoechst@frankfurt-evangelisch.de